Утверждаю
Директор школы Н.В. Смирнова

День 9
Сезон:осенне-зимний

2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г) 7-11лет	Выход (г) старше	цена	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
ТК№1+А1А10:J18	бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№6	Каша " Дружба"	200/11	200/11	37,15	5,21	5,50	4,13	201,00
ТТК№1	(клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	6,00	4,60	4,40	12,50	107,20
Итого БЖУ:					17,85	18,77	83,57	
Итого:				95,00				782,62